

An Evaluation of the Proficiency of Volleyball Serving Among 7th Grade Students at SMP Negeri 6 Sinjai Regency

¹Hasbi Asyhari*, ²Nurliani

*Corresponding Author: **Hasbi Asyhari**, e-mail: hasbi.asyhari@unm.ac.id

^{1,2}Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar, Makassar, Indonesia

Abstract

Tujuan. Dalam permainan bola voli penguasaan teknik dasar harus di kuasai dengan baik, karena pada dasarnya teknik tersebut merupakan suatu hal yang sangat penting dalam melakukan permainan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai

Materi dan Metode. Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes kemampuan servis atas bola voli. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai sebanyak 136 orang siswa dengan populasi terjangkau sebanyak 20 orang. Teknik *sampling* menggunakan *Sampling Jenuh* yakni semua anggota populasi dijadikan sampel, sehingga jumlah sampel sebanyak 20 orang siswa. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes kemampuan servis atas pada permainan bola voli.

Hasil. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Persentase hasil kemampuan servis atas permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai, berada pada kategori “Sangat Baik” dengan persentase sebesar 10% (2 siswa), kategori “Baik” dengan persentase sebesar 25% (5 siswa), kategori “Cukup” dengan persentase sebesar 50% (10 siswa), kategori “Kurang” dengan persentase sebesar 15% (3 siswa), dan kategori “Sangat Kurang” dengan persentase sebesar 0% (0 siswa).

Simpulan. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa tingkat hasil kemampuan servis atas permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dominan berkategori Cukup. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan maka dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan oleh guru pendidikan jasmani untuk dapat dapat meningkatkan hasil kemampuan servis atas melalui metode dan bentuk latihan yang tepat.

Keywords: servis atas, bola voli

Introduction

Olahraga bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup populer sampai ke pelosok desa yang ada di Indonesia dan disenangi dikalangan anak-anak, remaja, dewasa maupun orang tua baik laki-laki maupun perempuan. Permainan bola voli banyak disukai oleh masyarakat karena permainan tersebut tidak membutuhkan tempat yang luas serta dapat digunakan dalam sarana yang sederhana serta dimainkan oleh dua grup yang saling berlawanan (Purwantoro et al., 2023). Popularitas permainan bola voli tersebut merupakan hal yang wajar karena sarana dan prasarana yang digunakan mudah didapatkan serta dapat dimainkan secara bersama-sama dalam bentuk tim.

Permainan Bola Voli adalah jenis olahraga beregu yang selalu dipertandingan mulai dari sekolah, perguruan tinggi sampai pada nasional (Penjaskesrek & Musamus, 2023). Pola pembibitan dan sistem pertandingan yang berjengang mulai tingkat sekolah dasar, tingkat menengah dan tingkat atas menjadikan permainan bola voli menjadi salah satu cabang olahraga yang paling banyak dimainkan dan digemari oleh semua tingkatan usia. Permainan bola voli adalah permainan yang dimainkan secara beregu dimana tiap regu terdiri dari enam orang pemain dan bola dimainkan dengan cara memantulkan sebanyak tiga kali, kemudian bola dinyatakan mati dan masuk ketika sudah menyentuh lantai (Kamaruddin et al., 2021).

Teknik dasar adalah semua bentuk rangkaian kegiatan yang mendasar, sehingga dengan modal teknik dasar yang baik seorang pemain bola voli akan dapat bermain dengan baik disegala posisinya dan berbagai jenis keterampilan-keterampilan pokok yang harus dikuasai untuk dapat berprestasi tinggi (Sari et al dalam Irfandi & Rahmat, 2022). Untuk dapat menguasai permainan bola voli dibutuhkan keterampilan dan penguasaan teknik yang baik dan benar, tanpa memiliki pemahaman dan penguasaan mengenai teknik dalam permainan bola voli yang baik dan benar maka tidak akan mendapatkan hasil yang maksimal (Hidayah et al., 2021).

Salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan bola voli adalah servis, sebab dalam teknik servis yang baik suatu regu dapat dengan mudah memperoleh poin. Servis adalah tindakan memukul bola oleh seorang pemain belakang yang dilakukan dari daerah servis, langsung kelapangan lawan (Muhajir dalam Fauzi et al., 2022). Servis merupakan salah satu teknik dasar permainan bola voli yang terbagi atas tiga bagian yakni servis bawah, servis atas dan jump serve. Pada mulanya servis hanya merupakan pukulan awal untuk dimulainya suatu permainan awal untuk diperoleh nilai agar suatu regu berhasil

meraih kemenangan, akan tetapi seiring perkembangan pola dan taktik permainan, servis menjadi salah satu cara untuk meraih point yang maksimal.

Dalam penelitian ini, peneliti lebih memfokuskan pada penerapan teknik dasar servis atas kepada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dengan alasan bahwa pada hakikatnya banyak pemain atau siswa dalam melakukan servis atas masih memiliki kendala dan tingkat kesulitan yang beragam, mereka lebih dominan menggunakan servis yang lebih mudah seperti servis bawah namun dalam mematikan bola dan meraih point sangatlah minim. Servis atas yang digunakan masih banyak yang tidak sesuai dengan target atau melenceng, menyangkut di net serta berpotensi bola yang dihasilkan out, dengan permasalahan inilah peneliti tertarik meneliti tentang tingkat kemampuan passing siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai.

Materials and Methods

Study Participants.

Penelitian ini dilaksanakan dilapangan bola voli SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai yang beralamat di jalan Panaikang Raya Desa Panaikang Kecamatan Sinjai Timur Kabupaten Sinjai. Penelitian ini berfokus pada kemampuan servis atas siswa. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai sebanyak 136 orang siswa dengan populasi terjangkau sebanyak 20 orang. Teknik *sampling* menggunakan *Sampling Jenuh* yakni semua anggota populasi dijadikan sampel, sehingga jumlah sampel sebanyak 20 orang siswa. Suharsimi menyatakan bahwa sampel merupakan wakil dari populasi yang akan diteliti (Kuswoyo et al., 2020).

Study organization.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survey dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes kemampuan servis atas bola voli dimana penelitian ini memberikan gambaran umum terkait tingkat kemampuan servis atas siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai.

Statistical analysis.

Hasil kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai, dianalisis menggunakan statistik yang meliputi; total nilai, rata-rata, standar deviasi, range, maksimum dan minimum serta hipotesis penelitian. Hasil statistik ini diharapkan dapat memberi gambaran umum tentang kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai. Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan adalah berupa tes servis atas AAHPERD (*American Association For Health, Physical Education Recreation And Dance*) (Afief, Jalil, 2022). Yaitu dengan cara melakukan servis atas sebanyak 5 kali dengan mengenai sasaran. Tes ini memiliki banyak kelebihan atau

kemudahan diantaranya peserta tes lebih mudah dalam pengawasan, dan sesuai dengan karakteristik siswa.



Gambar 1. Tes servis atas AAHPERD Test (Afieff & Jalil, 2022)

Pencatatan hasil nilai diberikan kepada pelaksanaan servis atas yang benar, besarnya nilai sesuai dengan jatuhnya bola pada sasaran angka 1, 2, 3, dan 4. Bila bola yang jatuh di garis batas akan diberikan nilai pada sasaran yang lebih tinggi, misalnya antara angka 2 dan 3, maka dihitung dengan nilai 3. Kriteria yang digunakan untuk menentukan kemampuan servis atas bola voli siswa dalam penelitian ini sebagai berikut;

Tabel 1. Kriteria penilaianya

Kategori	Rumus
80-100	Sangat baik
60-79	Baik
40-59	Cukup
20-39	Kurang
0-19	Sangat kurang

Sumber: AAHPERD (Afieff & Jalil 2022)

Untuk menentukan skor dan persentase kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa dengan menggunakan rumus

1. Skor servis atas

$$nilai = \frac{\text{Skor porolehan}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$$

2. Persentase

$$p = \frac{F}{n} \times 100 \%$$

Keterangan: F (frekuensi)

n (jumlah responden)

Results

Analisis data deskriptif dimaksudkan untuk mendapatkan gambaran umum data penelitian. Analisis deskriptif meliputi; total nilai, rata-rata, standar deviasi, range, maksimum dan minimum. Dari nilai-nilai statistik ini diharapkan dapat memberi gambaran umum tentang tingkat kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai.

Hasil deskriptif data Kemampuan Servis Atas

Tabel 2. Hasil Deskriptif kemampuan servis atas

	N	Mean	Median	Stdv	Variance	Range	Min.	Max.
Kemampuan Servis atas	20	56,25	55,00	16,21	262,82	65	30	95

Hasil dari tabel di atas yang merupakan gambaran kemampuan servis atas permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai. Berdasarkan jumlah sampel 20 orang diperoleh total nilai rata-rata yakni 56,25. Nilai median sebesar 55,00. Standar deviasi 16,21. Nilai variance 262,82 dari range data 65 antara nilai minimum 30 dan 95 untuk nilai maksimum.

Hasil Analisis Hipotesis

Analisis data deskriptif dimaksudkan untuk mendapatkan gambaran umum data penelitian. Analisis deskriptif meliputi; total nilai, rata-rata, standar deviasi, range, maksimum dan minimum. Dari nilai-nilai statistik ini diharapkan dapat memberi gambaran umum tentang tingkat kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai.

Tabel 3. Nilai hasil kemampuan servis atas

No		Kategori	Frekuensi	Persentase
1	80 - 100	Sangat Baik	2	10%
2	60 - 79	Baik	5	25%
3	40 - 59	Cukup	10	50%
4	20 - 39	Kurang	3	15%
5	0 - 19	Sangat Kurang	0	0%
Jumlah			20	100%

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa data hasil kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai yang berada pada kategori “Sangat Baik” dengan persentase sebesar 10% (2 siswa), kategori “Baik” dengan persentase sebesar 25% (5 siswa), kategori “Cukup” dengan persentase sebesar 50% (10 siswa), kategori “Kurang” dengan persentase sebesar 15% (3 siswa), dan kategori “Sangat Kurang” dengan persentase sebesar 0% (0 siswa). Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa hasil tingkat kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dominan berkategori Cukup.

Discussion

Hasil analisis data yang diolah melalui statistik membutuhkan landasan teori yang terstruktur dan kuat dalam mendukung hasil akhir dan kesimpulan dalam sebuah penelitian. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tingkat kemampuan servis atas permainan bola voli siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dominan berkategori cukup dan memiliki variasi dalam rentang kategori di setiap tahapannya. Tahapan-tahapan dalam pelaksanaan servis atas terdiri dari tahap sikap dasar, tahap pelaksanaan, tahap gerak lanjutan, dengan hasil tes kemampuan servis atas sesuai dengan proses pelaksanaan dan pedoman penilaian instrument. Dengan hasil kemampuan servis atas yang dominan berkategori cukup maka dapat disimpulkan bahwa olahraga bola voli khususnya servis atas siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai merupakan olahraga yang dominan diminati dan sebagian besar pernah dimainkan oleh siswa tersebut, meskipun hasil dari instrument tes menunjukkan perlunya peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan servis atas. Siswa perlu diberikan waktu dan ruang untuk lebih giat berlatih dan belajar sehingga dapat meningkatkan kemampuan mereka dalam hal pelaksanaan teknik dasar servis atas serta memberikan dampak yang lebih baik kepada para siswa secara pribadi dan dapat bermain solid secara tim.

Conclusions

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemampuan servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dominan berkategori Cukup.

Acknowledgment

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang telah meluangkan waktu dan terlibat dalam penelitian ini yakni kepala sekolah dan guru pendidikan jasmani SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai serta siswa kelas VIII yang telah menjadi sampel dalam penelitian ini.

Conflict of interest

Data yang disajikan dalam penelitian ini, tidak terdapat atau memiliki konflik kepentingan terhadap pihak manapun dan penulis siap mempertanggung jawabkan segala data yang ada dalam penelitian ini.

References

- Afieff & Jalil R. (2022). Analisis Kemampuan Servis Atas Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Madrasah Aliyah. *Received: Agustus 2022, Revised: September 2022, Accepted: Desember 2022*. 5, 332–340. <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/1172>.
- Fauzi, M. S., Cahyono, D., & ... (2022). Pengaruh Latihan Forward Raise Dan Dumbell Pull Over Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Pendidikan ..., 4, 10075–10083. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/9992%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/download/9992/7618>
- Hidayah, D. H., Digantung, B., Smash, K., Voli, B., & Pendahuluan, A. (2021). *Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap*. 5(5), 70–79.
- Irfandi, I., & Rahmat, Z. (2022). Motivasi Atlet Dalam Peningkatan Teknik Dasar Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 100–108. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.591>
- Kamaruddin, I., Anita, N., & Djalal, D. (2021). Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Dan Passing Atas Bola Voli Siswa Kelas Xi Sman 4 Soppeng. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 5(2), 138. <https://doi.org/10.26858/sportive.v5i2.23232>
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh latihan back-up terhadap kemampuan menyundul bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 33–41. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5190](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5190)
- Penjaskesrek, J., & Musamus, U. (2023). *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES) Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Open Smash Dalam Permainan Bola Voli Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Musamus Hendra Jondry Hiskya Vol . 05 No . 02 / Musamus Journal of P. 05(02), 55–63.* <https://doi.org/10.35724/mjpes.v5i02.5156>
- Purwantoro, A., Tuasikal, A. R. S., Siantoro, G., & Ridwan, M. (2023). Penerapan Modifikasi Bola Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 8(1), 56–64. <https://doi.org/10.26877/jo.v8i1.14128>